

ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾ കൂടുംബങ്ങളെ സ്വയംപര്യാപ്തതയിലേക്കു നയിക്കണം : മാർ ആൻറണി കരിയിൽ

നിർധന കൂടുംബങ്ങളെ ജീവകാരുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ സ്വയം പര്യാപ്തതയിലേക്കു നയിക്കുക എന്നതാണ് സന്നദ്ധസംഘടനകളുടെയും സാമൂഹ്യപ്രവർത്തകരുടെയും കാലികമായ കർത്തവ്യമെന്ന് എറണാകുളം അങ്കമാലി അതിരൂപതാ മെത്രാപ്പോലീത്തൻ വികാരി ആർച്ച്ബിഷപ്പ് മാർ ആൻറണി കരിയിൽ അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. അതിരൂപതാ സാമൂഹ്യപ്രവർത്തനവിഭാഗമായ സഹൃദയയുടെ വാർഷിക ജനറൽ ബോഡി യോഗത്തിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു സംസാരിക്കുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം. കോവിഡ് പൊലുളള ദുരന്തങ്ങളെ ഭാവിയിൽ ഫലപ്രദമായി അഭിമുഖീകരിക്കാൻ സഹായകരമായ രീതിയിൽ പഠനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിക്കാൻ ശ്ര



മിക്കണം. കാൻസർ പോലുള്ള രോഗങ്ങളാൽ കഷ്ടപ്പെടുന്നവർക്ക് അവശ്യമരുന്നുകൾ കുറഞ്ഞനിരക്കിൽ എത്തിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് ഉചിതമായിരിക്കുമെന്നും അദ്ദേഹം ഓർമ്മിപ്പിച്ചു. സഹൃദയയുടെ വാർഷിക റിപ്പോർട്ട്, പ്രതിവാര വാർത്താപത്രികയായ സഹൃദയവീഥി, പുതിയ വെബ് സൈറ്റ് എന്നിവയുടെ പ്രകാശനവും അദ്ദേഹം നിർവഹിച്ചു. ഐക്കോ ഡയറക്ടർ ഫാ.

ജോസ് പുതിയേടത്ത്, സഹൃദയ ഡയറക്ടർ ഫാ. ജോസ് കൊളുത്തുവെള്ളിൽ, മുൻ ഡയറക്ടർ ഫാ. പോൾ ചെറുപിള്ളി, ഫാ. തോമസ് പെരുമായൻ, സിസ്റ്റർ ആൻസി മാപ്പിളപ്പറമ്പിൽ, കെ.വി.റിത്താമ്മ, സിജോ പൈനാടത്ത്, ഡോ. ജോണി കണ്ണമ്പിള്ളി എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. ഫോട്ടോ: സഹൃദയ വാർഷിക ജനറൽ ബോഡി യോഗത്തിൽ വാർഷിക റിപ്പോർട്ടിന്റെ പ്രകാശനം ആർച്ച്ബിഷപ്പ് മാർ ആൻ

റണി കരിയിൽ നിർവഹിക്കുന്നു. ഫാ. തോമസ് പെരുമായൻ, ഫാ. സെബാസ്റ്റ്യൻ മാണിക്കത്താൻ, ഡോ. ജോണി കണ്ണമ്പിള്ളി, ഫാ. ജോസ് പുതിയേടത്ത്, സിസ്റ്റർ ആൻസി മാപ്പിളപ്പറമ്പിൽ, ഫാ. ജോസ് കൊളുത്തുവെള്ളിൽ, ഫാ. അൻസിൽ മൈപ്പാൻ, ഫാ. പീറ്റർ തിരുത നത്തിൽ എന്നിവർ സമീപം.

സഹൃദയവീഥി പ്രകാശനം ചെയ്തു



സഹൃദയയുടെ പുതിയ പ്രതിവാര വാർത്താപത്രികയായ സഹൃദയവീഥിയുടെ പ്രകാശനകർമ്മം സഹൃദയ വാർഷിക ജനറൽ ബോഡി യോഗത്തിൽ വച്ച് അഭിവന്ദ്യ ആർച്ച്ബിഷപ്പ് മാർ ആൻറണി കരിയിൽ നിർവഹിച്ചു. സഹൃദയവീഥിയുടെ ആദ്യപതിപ്പ് സഹൃദയ ബോർഡംഗം ടോമി ടി. ടി. ഏറ്റുവാങ്ങി.

സഹൃദയ പ്രവർത്തനങ്ങളെക്കുറിച്ച് സഹൃദയ കൂടുംബാംഗങ്ങളിൽ അറിവ് നൽകുന്നതിനും പദ്ധതികൾ കൃത്യമായി രേഖപ്പെടുത്തപ്പെടുന്നതിനും വേണ്ടിയാണ് എല്ലാ തിങ്കളാഴ്ചകളിലും ഓൺലൈനായി പ്രസിദ്ധീകരിക്കപ്പെടുന്ന രീതിയിൽ സഹൃദയവീഥി രൂപകൽപന ചെയ്തിട്ടുള്ളതെന്ന് സഹൃദയ ഡയറക്ടർ ഫാ. ജോസ് കൊളുത്തുവെള്ളിൽ അറിയിച്ചു.

ജൻ ശിക്ഷൺ സൻസ്മാൻ നൈപുണ്യ പരിശീലന പരിപാടികൾ

സർക്കാർ ഏജൻസിയായ ജൻ ശിക്ഷൺ സൻസ്മാനുമായി സഹകരിച്ച് സഹ്യരയ വിവിധ തൊഴിൽ മേഖലകളിൽ സംരംഭകത്വ പരിശീലനങ്ങൾ സംഘടിപ്പിച്ചുവരുന്നു. സ്വയം തൊഴിൽ മേഖലയിൽ താല്പര്യമുള്ള വനിതകൾക്ക് ഹാൻഡ് എംബ്രോയിഡറി, ജാം, ജെല്ലി, കെച്ചപ്പ്, അച്ചാറുകൾ, സ്ക്വാഷ്, വൈൻ എന്നിവയുടെ നിർമ്മാണത്തിൽ 50 ദിവസത്തെ പരിശീലനമാണ് സംഘടിപ്പിച്ചത്. ചേരാനല്ലൂർ, വിമലഗിരി, സെബിപുരം, തമ്മനം എന്നീ പ്രദേശങ്ങളിലായി സംഘടിപ്പിച്ച പരിശീലനങ്ങളിൽ 82 പേർ പങ്കെടുത്തു. ജൻ ശിക്ഷൺ സൻസ്മാൻറെ ആഭിമുഖ്യത്തിൽ പരിശീലനം വിജയിക്കുന്നതിനായി പരീക്ഷയും നടത്തി.



മേഴ്സി അവറാച്ചന് യാത്രയയപ്പ്



സഹ്യരയ സ്വയം സഹായ സംഘങ്ങളുടെ ആനിമേറ്റർ , ഫൊറോനാ കോ ഓർഡിനേറ്റർ തുടങ്ങിയ നിലകളിൽ സേവനമനുഷ്ഠിച്ച മേഴ്സി അവിരാച്ചന് സഹ്യരയ പ്രവർത്തകർ യാത്രയയപ്പു നൽകി. ആശാവർക്കർ എന്ന നിലയിൽ കൂടി സേവനം ചെയ്യേണ്ടിവരുന്നതിനാൽ അധിക ജോലിഭാരം കണക്കിലെടുത്താണ് സഹ്യരയ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിന്ന് തത്കാലം മാറിനിൽക്കുന്നതെന്ന് ഡയറക്ടർ ഫാ. ജോസ് കൊള്ളത്തുവെള്ളിൽ അറിയിച്ചു. രണ്ട് പതിറ്റാണ്ടുകാലം സഹ്യരയ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മേഴ്സി അവറാച്ചൻ നൽകിയ സേവനങ്ങൾക്ക് അദ്ദേഹം നന്ദി പറഞ്ഞു. അസിസ്റ്റന്റ് ഡയറക്ടർ ഫാ. അൻസിൽ മയ്പാൻ, ജനറൽ മാനേജർ പാപ്പച്ചൻ തെക്കേക്കര, സെലിൻ പേൗൾ, ഷാലി തോമസ്, ബ്രദർ റോജിൻ, പി.ടി.ദേവസി എന്നിവർ ആശംസകളർപ്പിച്ചു സംസാരിച്ചു.

യോഗ പരിശീലനം പുതിയ ബാച്ച് ഏപ്രിൽ 12 മുതൽ

സഹ്യരയ ആത്മയോഗ അക്കാദമിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ യോഗ പരിശീലനത്തിന്റെ പുതിയ ബാച്ച് ഏപ്രിൽ 12 മുതൽ ആരംഭിക്കുന്നു. ഓൺലൈനായും ഓൺസൈറ്റായും പരിശീലനത്തിൽ പങ്കെടുക്കാവുന്നതാണ്. മൂന്നുമാസമാണ് പരിശീലന കാലാവധി. പരിശീലനാർത്ഥികളുടെ സൗകര്യമനുസരിച്ച് സമയം ക്രമീകരിക്കുന്നതാണ്.

കോവിഡ് അനന്തര കാലഘട്ടത്തിൽ ശ്വാസകോശത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ബുദ്ധിമുട്ട് നേരിടുന്നവരെ ഉദ്ദേശിച്ച് ശ്വാസനപ്രക്രിയ സുഗമമാക്കുന്നതിനുള്ള പ്രത്യേക ആസനകളും പ്രാണായാമകളും ഉൾപ്പെടുത്തിയാണ് ഈ പരിശീലനം സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്.

